

## عیسی طوفان را آرام می کند - مرقس ۴: ۳۵-۴۱

### ارتباط:

امروز بخاطر چه چیزی شکرگذارید؟  
در هفته گذشته کار خدا را در زندگی خود چگونه دیده اید؟  
چه مشکلاتی را در زندگی تجربه می کنید؟ چطور میتوانیم به شما کمک کنیم؟  
درس جلسه گذشته را چطور به کار بردید؟ نتیجه چی شد؟  
درس آخرین جلسه را با چه کسی در میان گذاشتید؟ جواب آنها چه بود؟

**دستورالعمل:** لطفاً از مراحل ذیل استفاده کنید؛ شما را در قسمت کشف حقیقت خدا راهنمایی میکند.

### کشف کردن:

قدم اول - اشتراک کننده گان به نوبت بخش های متن را می خوانند  
قدم دوم - یک نفر کل متن را با صدای بلند می خواند در حالی که دیگران گوش می دهند  
قدم سوم - یکی از اشتراک کننده ها قسمتی از متن را به زبان خود توضیح می دهد

## عیسی طوفان را آرام می کند - مرقس ۴: ۳۵-۴۱

۳۵ عصر همان روز عیسی به شاگردان فرمود: «به آن طرف بحیره برویم.» ۳۶ پس آن ها جمعیت را ترک کردند و او را با همان کشتی ای که در آن نشسته بود، بردند و کشتی های دیگری هم همراه آن ها بود. ۳۷ طوفان شدیدی برخاست و امواج به کشتی می زد بطوری که نزدیک بود کشتی از آب پُر شود. ۳۸ در این موقع عیسی در عقب کشتی سر خود را روی بالشی گذارده و خوابیده بود، او را بیدار کردند و به او گفتند: «ای استاد، مگر در فکر ما نیستی؟ نزدیک است غرق شویم!» ۳۹ او برخاست و با تندی به باد فرمان داد و به بحیره گفت: «خاموش و آرام شو.» باد ایستاد و آرامش کامل برقرار شد. ۴۰ بعد عیسی به ایشان فرمود: «چرا اینقدر ترسیده اید؟ آیا هنوز ایمان ندارید؟» ۴۱ آن ها با ترس و لرز به یکدیگر می گفتند: «این کیست که حتی باد و بحیره هم از او اطاعت می کنند؟»

### پرسان کنید/ جواب دهید

در این متن چه می بینید؟  
این برای شما چه معنای دارد؟  
چه چیزی را در این متن دوست دارید / دوست ندارید؟  
چطور این متن نظر شما را نسبت به خدا/مردم تغییر می دهد؟

جواب: اگر این درست است... پس  
چطور میتواند راه و روش زندگی شما را تغییر دهد؟  
درس امروز را میخواهید با چه کسی شریک بسازید؟

### ختم کردن جلسه

تصمیم بگیرید که چه وقت گروه مجدداً ملاقات خواهد کرد، و جلسه را با دعا خاتمه دهید.